



SAŁATKA Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I DRESSINGIEM SEZAMOWYM

Przygotowanie:

Fasolkę ugotować na miękko. Następnie zmieszać z pozostałymi warzywami. Składniki na dressing dokładnie wymieszać i dodać do sałatki.

Składniki:

Mieszanka sałat Fit&Easy WEEKEND

- ½ opakowania

Fasolka szparagowa zielona

Cebula czerwona

Dressing:

olej sezamowy (ew. pasta tahini wymieszana z oliwą z oliwek w proporcji 2:1)

nasiona sezamu

sok z limonki

prawdziwy pszczeły miód