PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z GRILLOWANYMI WARZYWAMI

Przygotowanie:
Warzywa i pieczarki umyj, osusz i pokrój w plastry. Wstaw na grilla i przypraw do smaku. Na talerz wyłóż sałatę, polej przygotowanym sosem i dodaj grillowane warzywa i pieczarki. Całość posyp startym parmezanem i udekoruj listkami oregano.

Składniki (na 2 osoby):
1 opakowanie Mieszanki sałat Fit &Easy Party
1 duża pomarańczowa papryka
1czerwona cebula
1 cukinia
20 dag pieczarek
1 ząbek czosnku
Świeże liście oregano
Ser typu parmezan w kawałku
Przyprawy do smaku: sól morska, zioła prowansalskie
Sos: 5 łyżek oliwy z oliwek wymieszaj z 1 łyżeczką musztardy