

SAŁATKA Z RYŻEM

Przygotowanie:
Ryż ugotuj wg przepisu na opakowaniu. Przygotuj sos – do oliwy dodaj sok z cytryny, posiekaną miętę, przyprawy i następnie dokładnie wymieszaj. Do półmiska wsyp zawartość opakowania sałaty Family, wystudzony ryż, posiekany szczypiorek i miętę. Przed podaniem całość polej przygotowanym sosem i delikatnie wymieszaj.

Składniki (dla 4 osób):
1 opakowanie Mieszanki sałat Fit&Easy Family
100 g ryżu dzikiego&parboiled
1 pęczek szczypiorku
2 łyżki posiekanej, świeżej mięty
¼ szklanki oliwy z oliwek extra virgin
1 łyżeczka soku z cytryny
Przyprawy: sól morska, świeżo zmielony czarny pieprz do smaku