



ZIELONA SAŁATKA Z AVOCADO

Przygotowanie:

Awokado umyj, obierz ze skóry, przetnij na pół, usuń pestkę i pokrój w kostkę. Następnie skrop sokiem z cytryny, aby nie ściemniało. Umyty i osuszony szczypiorek posiekaj. Ogórek umyj i pokrój w dużą kostkę. Sałatę wysyp do półmiska, dodaj awokado, ogórek i posiekany szczypiorek, a następnie polej sosem i delikatnie wymieszaj. Na koniec posyp uprażonymi orzeszkami piniowymi.

Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Mieszanki sałat Fit&Easy Active**
1 awokado
10 dag orzechów piniowych
1 zielony ogórek
1 pęczek szczypiorku
1 cytryna
Przyprawy do smaku: sól morską, świeżo zmielony pieprz
Sos vinaigrette