



### FASZEROWANE ROLADKI Z SZYNKI NA RUKOLI

#### Przygotowanie:

Serek twarogowy wymieszaj z umytą i pokrojoną w kostkę papryką, posiekanym szczypiorkiem i ząbkami czosnku przeciśniętym przez praskę. Dopraw do smaku. Tak przygotowanym serkiem smaruj pojedyncze plastry szynki i zawijaj w rulony. Na talerz wyłóż rukolę, a na niej umieść roladki.

#### Składniki:

Garść **Rukoli Fit&Easy**  
6 plastrów szynki parmeńskiej  
1 serek twarogowy  
1 czerwona papryka  
1 pęczek szczypiorku  
1 ząbek czosnku  
Przyprawy do smaku: sól, pieprz ziołowy