

PRZEPISY FIT&EASY



KOKTAJL MŁODOŚCI

Przygotowanie:

Wszystkie składniki umieść w kielichu blendera i dokładnie zmiksuj na najwyższych obrotach.

Składniki (na 2 porcje):

100 g Szpinaku Fit&Easy
4 łodygi selera naciowego
200 ml soku ze świeżych jabłek.