



KOKTAJL WIECZNEJ MŁODOŚCI

Przygotowanie:

Wszystkie składniki wrzucić do blendera i zmiksować na gładki koktajl. Wypić od razu i cieszyć jego cudownym wpływem na organizm. Smacznego!

Składniki:

- 1 opakowanie [Roszponki Fit&Easy](#)
- 1 opakowanie [Szpinaku Fit&Easy](#)
- 50 g mrożonych malin
- 1 szt. mango
- 4 szt. świeżych daktyli
- 350 ml mleka kokosowego
- 1 łyżka soku z aloesu
- 1 łyżka oleju z awokado
- 1 łyżeczka kurkumy
- 1 łyżeczka czarnego pieprzu