KOKTAJL WITAMINOWY

Przygotowanie:
Składniki zblendować.

Składniki: (1 porcja - 180 kcal)
Natka pietruszki – 1/3 pęczka
Szpinak – 2 garście
Jabłko – 1 sztuka
Migdały bez skórki – 1 łyżka
Woda – do uzupełnienia