

PRZEPISY FIT&EASY



KOKTAJL Z AWOKADO

Przygotowanie:

Całość miksować na gładki koktajl i spożywać od razu.

Składniki:

Szpinak Fit&Easy - ½ szklanki

Awokado dojrzałe - ½ szt.

Dojrzały banan - ½ szt.

Jogurt naturalny - mały