

PRZEPISY FIT&EASY



ZIELONO-CZEKOLADOWY KOKTAJL

Przygotowanie:

Zblendować na gładki koktajl, a następnie doprawić kakao.

Składniki:

Szpinak Fita&Easy

Mleko migdałowe/z orzechów laskowych – 200ml

Banan - ½ szt.

Gorzkie kakao - szczypta (ew. surowe kakao)