

PRZEPISY FIT&EASY



ODMŁADZAJĄCY KOKTAJL

Przygotowanie:

Mango i kiwi umyj i obierz ze skóry. Pokrój w kostkę. Do kielicha blendera wrzuć owoce, dodaj liście szpinaku i sok z pomarańczy. Miksuj aż konsystencja będzie jedwabista.

Składniki (na 2 osoby):

1 garść Szpinaku Fit&Easy
1 mango
1 kiwi
Sok z 1 pomarańczy