



### SAŁATA Z AWOKADO, MELONEM I GOTOWANYMI BURACZKAMI

#### Przygotowanie:

Na półmisku wyłóż sałatę. Dodaj do niej ugotowane i obrane młode buraczki pokrojone w plastry, melona obranego i pokrojonego w dość grubą kostkę oraz pocięte w plastry awokado. Porwij w palcach kawałek bryndzy i ułóż na całości wraz z orzechami i grzankami. Całość polej dressingiem tuż przed podaniem. Sałatka nabierze charakteru jeżeli orzechy wcześniej zrumienisz na suchej patelni.

#### Składniki:

opakowanie [mieszanki sałat Fit&Easy Active](#)  
½ melona typu galia  
1 dojrzałe awokado  
kilka niewielkich buraczków  
pół garści orzechów włoskich  
2 łyżki grzanek  
70 g bryndzy

#### Dressing:

8 łyżek oliwy z oliwek  
1 posiekany ząbek czosnku  
1 łyżka soku z cytryny  
lub octu winnego  
odrobina cukru lub miodu  
sól, pieprz