

SAŁATKA MIX Z GRILLOWANYM KURCZAKIEM I SEREM

Przygotowanie:
Pierś kurczaka umyj, przypraw i wstaw na grilla. Następnie ostudź ją i pokrój. Sałatę wysyp na płaski talerz, dodaj kurczaka i żółty ser pokrojony w kostkę. Całość polej sosem przygotowanym z oliwy zmieszanej z octem balsamicznym z dodatkiem zmiażdżonego ząbku czosnku i przypraw. Na koniec dodaj uprażone na suchej patelni nasiona słonecznika.

Składniki (dla 4 osób):
1 opakowanie Mieszanki sałat Fit&Easy Party
1 podwójna pierś kurczaka
25 dkg sera żółtego
1 garść nasion słonecznika
10 łyżek oliwy z oliwek
1 ząbek czosnku
1 łyżka octu balsamicznego
Przyprawy do smaku: sól morska, oregano, pieprz kolorowy