

PRZEPISY FIT&EASY



SAŁATKA Z CZERWONĄ FASOLĄ, POMIDORKAMI KOKTAJLOWYMI I MIODOWYM DRESSINGIEM

Fasolę odsączamy z zalewy i przepłukujemy wodą na sitku. Pomidorki kroimy na połówki.

Wykładamy na talerze Mix Fit&Easy Immuno.

Posypujemy fasolą, cebulą pokrojoną w piórka, dodajemy pomidorki.

Dressing: mieszamy oliwę, miód, sok z cytryny, sól, pieprz i listki tymianku.

Sałatkę polewamy dressingiem i posypujemy parmezanem.

Smacznego

Ilość porcji: 2

Składniki:

1 opakowanie mixu **Fit&Easy Immuno**

szklanka czerwonej fasoli z puszki

ćwierć czerwonej cebuli

kilka pomidorków koktajlowych

dwie łyżki startego parmezanu

Dressing:

6 łyżek oliwy z oliwek

łyżeczka miodu

2 łyżki soku z cytryny

kilka gałązek świeżego tymianku

sól i pieprz do smaku