



## SAŁATKA Z GRILLOWANYM BOCZKIEM I CIECIERZYCĄ

### Przygotowanie:

Mieszkankę sałat wyłóż na talerz. Na patelni grillowej smaż papryki pocięte w podłużne plastry, po 3 minuty z każdej strony. Odsącz cieciorkę. Pomidorki pokrój w połówki połóż na sałacie wraz z ciecierzycą i pociętą w talarki czerwoną cebulą. Zmieszaj składniki sosu. Na koniec ułóż grillowane plastry boczku i paprykę. Całość polej dressingiem.

### Składniki:

1 opakowanie **Mieszkanki sałat Fit&Easy Family**  
60 g cieciorki z puszki  
1 mała papryka  
4 plastry surowego boczku  
8 pomidorków koktajlowych  
1 mała czerwona cebula

### Sos:

50 ml oliwy  
mały ząbek czosnku  
łyżeczka soku z cytryny  
1 łyżeczki miodu  
sól, pieprz