



SAŁATKA Z ŁOSOSIEM

Pomidorki umyj i pokrój na połówki, cebulkę dymkę umyj, drobno posiekaj wraz ze szczypiorem, łososia podziel na drobne kawałki.

Wszystkie składniki dressingu dokładnie wymieszaj, tak by powstała jednolita emulsja.

Mix sałat wyłóż do salaterki a następnie ryż, pomidorki, cebulkę ze szczypiorkiem, kukurydzę i na wierzchu rozsyp kawałki łososia. Polej dressingiem. Delikatnie zamieszaj tuż przed podaniem.

Smacznego

Ilość porcji: 2

Czas przygotowania: 10 minut

Składniki:

1 opakowanie mixu sałat Fit&Easy AROMA

100 g pomidorków daktylowych

2 cebulki dymki ze szczypiorkiem

100 g kukurydzy konserwowej

4 łyżki ugotowanego ryżu dzikiego

100 g łososia wędzonego na gorąco

Dressing:

3 łyżki ulubionego oleju lub oliwy z oliwek

1 łyżka octu jabłkowego

sól, pieprz do smaku