

SAŁATKA Z SOSEM KOPERKOWYM

Przygotowanie:
Sałatę wysyp do półmiska. Umyty i obrany ogórek pokrój w dość duża kostkę i wymieszaj z sałatą. Przygotuj sos: do jogurtu dodaj posiekany koperek, przyprawy do smaku i następnie dokładnie wymieszaj. Przed podaniem całość polej przygotowanym sosem i delikatnie wymieszaj

Składniki (dla 4 osób):
1 opakowanie Mieszanki sałat Fit&Easy Family
1 zielony ogórek
500 ml jogurtu naturalnego
1 pęczek koperku
Przyprawy: sól morska, świeżo zmielony czarny pieprz do smaku