



## SAŁATKA Z SZYNKĄ PARMEŃSKĄ

### Przygotowanie:

Mieszkankę sałat wyłóż na płaski talerz. Z szynki uformuj ruloniki i utóż je na sałacie. Umyte pomidorki koktajlowe przekrój na pół i dodaj na wierzch. Pietruszkę umyj, obierz i pokrój w talarki, po czym upraż na patelni. Gdy przestygną dodaj do kompozycji wraz z kaparami. Całość polej sosem na bazie oliwy z oliwek, sosu sojowego i przyprawami.

### Składniki (dla 2 osób):

1 opakowanie **Mieszkanki sałat Fit&Easy Party**  
100 g szynki parmeńskiej  
10 pomidorków koktajlowych  
kilka sztuk kaparów z ogonkami  
1 korzeń pietruszki  
5 łyżek **Oliwy Extra Virgin Borges**  
1 łyżeczka sosu sojowego  
Przyprawy do smaku: pieprz kolorowy, suszone chilli w płatkach