



SAŁATKA ZE SMAŻONYMI BATATAMI, FETĄ I ZIOŁOWYM DRESSINGIEM

Bataty obieramy, kroimy w kostkę i smażymy na patelni z dodatkiem dwóch łyżek oliwy.

Dressing: mieszamy razem oliwę z oliwy, sok z cytryny, syrop, sól, pieprz oraz oregano.

Mix Fit&Easy Beauty przekładamy do miski, dodajemy bataty, polewamy sosem i lekko mieszamy. Następnie posypujemy pokruszonym serem feta i prażonymi pestkami dyni.

Smacznego

Ilość porcji: 2

Składniki:

1 opakowanie mixu **Fit&Easy Beauty**

jeden większy lub dwa małe bataty

200 g sera typu feta

garść uprażonych pestek dyni

2 łyżki oliwy do smażenia

Dressing:

6 łyżek oliwy z oliwek

łyżka syropu klonowego lub daktylowego

2 łyżki soku z cytryny

sól i pieprz do smaku

pół łyżeczki suszonego oregano