

## PRZEPISY FIT&EASY



### SMOOTHIE OCZYSZCZAJĄCE

#### **Przygotowanie:**

Całość zmiksować na gładki koktajl.

#### **Składniki:**

Natka pietruszki - pęczek

Awokado - ½ szt.

Świeży ananas - 1/5 szt.

Sok z połówki limonki

Woda mineralna niegazowana wg upodobania