

# PRZEPISY FIT&EASY



## SOS JOGURTOWO-CZOSNKOWY

### **Składniki:**

- 2 ząbki czosnku
- 2/3 szklanki jogurtu
- Kilka kropel soku z cytryny
- Sól, świeżo zmielony czarny pieprz
- Ewentualnie łyżka posiekanej natki pietruszki