

PRZEPISY FIT&EASY



SOS JOGURTOWO-CZOSNKOWY

Składniki:

- 2 ząbki czosnku
- 2/3 szklanki jogurtu
- Kilka kropel soku z cytryny
- Sól, świeżo zmielony czarny pieprz
- Ewentualnie łyżka posiekanej natki pietruszki