



SOS Z MANGO, LIMONKI I MIĘTY

Przygotowanie:

Mango obierz i pokrój w kostkę, dodaj okrojoną ze skórki, pokrojoną w cząstki limonkę. Oliwę zmieszaj z wodą, dopraw solą, miodem i siekaną miętą. Na koniec dodaj pokrojone owoce. Całość wymieszaj i wstaw do lodówki na ½ godziny.

Składniki:

- 1 mango
- 1 limonka
- 1 gałązka świeżej mięty
- ½ łyżeczki miodu lub syropu z agawy
- Odrobina soli
- 1/3 szklanki oliwy z oliwek
- 1/3 szklanki wody