

PRZEPISY FIT&EASY



SURÓWKA Z BIAŁĄ KAPUSTĄ

Sposób przygotowania:

W miseczce wymieszać jogurt z majonezem, dodać wyciśnięty przez praskę czosnek, szczyptę soli i pieprzu do smaku. Do salaterki wysypać Fit&Easy mix z białą kapustą, poleć wcześniej przygotowanym sosem i wymieszać.

Przepis na 2 porcje, czas przygotowania 10 minut

Składniki:

Fit&Easy mix z białą kapustą 250 g
100 ml jogurtu naturalnego
1 łyżka majonezu
1 ząbek czosnku
Sól i pieprz do smaku