

PRZEPISY FIT&EASY



SURÓWKA Z CZERWONĄ KAPUSTĄ

Sposób przygotowania:

W miseczce wymieszać oliwę z miodem, musztardą i sokiem z cytryny. Dodać szczyptę soli i pieprzu do smaku. Do salaterki wysypać Fit&Easy mix z czerwoną kapustą, połączyć wcześniej przygotowanym sosem i wymieszać.

Przepis na 2 porcje, czas przygotowania 10 minut

Składniki:

Fit&Easy mix z czerwoną kapustą 250 g
5 łyżek oliwy z oliwek
1 łyżeczka miodu naturalnego
1 łyżka musztardy francuskiej
1 łyżka soku z cytryny
Sól i pieprz do smaku