



SZPINAK Z OWOCAMI

Przygotowanie:

Obrane ze skóry mango i ananasa pokrój w kostkę. Do miski wrzuć szpinak, dodaj pokrojone owoce i żurawinę. Całość polej sokiem z cytryny i odstaw na chwilę, by sałatka „przegryzła się”.

Składniki:

1/2 opakowania Szpinaku Fit&Easy
1 owoc mango
Kilka plasterków ananasa
Garść suszonej żurawiny
Sok z 1 cytryny