

ZIELONY RAJ

Przygotowanie:
Wymieszaj pesto z pęczakiem, dodaj ogórki, orzechy, groszek cukrowy. Ponieważ pesto ma już oliwę z oliwek nie musisz nic dodawać... Serwuj z roszponką, dla świeżości możesz dodać kilka kropel soku z cytryny.

Składniki:
2 filiżanki Roszponki Fit&Easy
1 filiżanka ugotowanego pęczaku
1 ogórek świeży, obrany i pokrojony w kostkę
1/2 filiżanki groszku cukrowego - umytego i pokrojonego na połówki, w łupinie
5 listków mięty i bazylii
1/4 filiżanki orzechów pini lub surowych pistacji
1/2 filiżanki pesto
1/2 cytryny